

**Принято**  
педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2022г.

**«Утверждаю»**  
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга» / Г.Ю. Гайфуллина/  
приказ №27 от 31.08.2022 г



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад «Радуга» Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан  
на 2022-2023 учебный год**

**пгт Аксубаево, 2022**

## Пояснительная записка

### к учебному плану по реализации основной общеобразовательной программы

Учебный план для ДООУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности. При составлении учебного плана по реализации основной образовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- ✓ Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г № 273-ФЗ
- ✓ Устав МБДОУ «Детский сад «Радуга»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Санитарные правила СП 2.4
- ✓ 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. № 32 Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (зарегистрирован в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384)
- ✓ Методическими рекомендациями по организации обучения детей татарскому (русскому языку в дошкольных образовательных учреждениях) от 08.11.2013 г. № 15588/13.

Настоящий учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объемного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

**Основная цель:** регламентирование образовательной деятельности на ООД

**Задачи:**

- ✓ Определение образовательной деятельности
- ✓ Установление видов и форм организации и количества ООД в неделю.

Учебный план разработан в соответствии с ООП МБДОУ «Детский сад «Радуга» на основе:

- ✓ Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы», под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой
- ✓ Региональной образовательной программы дошкольного образования «Сөенеч – Радость познания», Р.К. Шаехова
- ✓ Программы «Обучение русскоязычных детей татарскому языку в детском саду», («Балалар бакчасында рус балаларына таар теле өүрәтү»), З.М. Зарипова, р.С. Исаева, Р.Г. Кидрячева
- ✓ Программы психолого-педагогических занятий для дошкольников 3-7 лет «Цветик – семицветик» под редакцией Н.Ю. Куражевой
- ✓ Воспитание и обучение детей дошкольного возраста с фонетико - фонематическим недоразвитием. Программа и методические рекомендации для дошкольного образовательного учреждения компенсирующего вида. Т.Б. Филичева, Г.В. Чиркина

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и индивидуальными особенностями детей.

Учебный план охватывает следующие определенные направления развития и образования детей.

**1. Образовательная область «Социально- коммуникативное развитие»:**

- ✓ Социализация, развитие общения, нравственное воспитание (игра).

- ✓ Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание. Приобщение к социокультурным ценностям.
- ✓ Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.
- ✓ Формирование основ безопасности.

## **2. Образовательная область «Познавательное развитие»**

- ✓ Развитие познавательно-исследовательской деятельности.
- ✓ Формирование элементарных математических представлений
- ✓ Ознакомление с миром природы. Ознакомление с предметным и социальным окружением

## **3. Образовательная область «Речевое развитие»**

- ✓ Развитие речи.
- ✓ Художественная литература.

## **4. Образовательная область «Художественно- эстетическое развитие»**

- ✓ Приобщение к искусству.
- ✓ Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация).
- ✓ Конструктивно-модельная деятельность.
- ✓ Музыкально-художественная деятельность.

## **5. Образовательная область «Физическое развитие»**

- ✓ Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- ✓ Физическая культура.

**Образовательный процесс в ДОО осуществляется в трех направлениях:**

- ✓ Организованная образовательная деятельность;

- ✓ Совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся на непринужденной партнерской форме;
- ✓ Свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная, которые применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, организованная образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДООУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

#### **Формы организации ООД:**

С 1 до 4 лет (подгрупповые)

С 4 до 5 лет (подгрупповые, фронтальные)

С 5 до 7 лет (подгрупповые, фронтальные)

В соответствии с ООП ДО МБДОУ «Детский сад «Радуга» пгт Аксубаево РТ и СанПин, ООД организуются в течение года с сентября по май.

#### **Продолжительность ООД**

Для детей от 1 до 2 лет – 6- 10 мин

Для детей от 2 до 3 лет – 10 мин

Для детей от 3 до 4 лет – 15 мин

Для детей от 4 до 5 лет – 20 мин

Для детей от 5 до 6 лет – 20 – 25 мин

Для детей от 6 до 7 лет – 30 мин

С детьми в возрасте 1-1,5 лет игры-занятия проводятся по подгруппам (2-4 человека), длительность игры-занятия - 6 мин. Детей в возрасте 1,5 – 2 лет можно объединить по 4-6 человек. В соответствии с СанПин №2.4.1.3049 – 13 для детей раннего возраста от 1,5 – 3 лет длительность игр – занятий не превышает 10 мин. Допускается осуществлять

образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3-4 лет – не более 15 мин, для детей от 4 – 5 лет – не более 20 мин, для детей от 5- 6 лет – не более 25 мин, а для детей от 6-7 лет – не более 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 мин соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 мин и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 мин в день.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

Занятия по физическому развитию с детьми второго года жизни осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале. С детьми третьего года жизни – 3 раза в неделю, в зимний период на участке не проводится. От 3 до 7 лет - организуется не менее 3 раз в неделю. Третье занятие на свежем воздухе только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии одежды, соответствующей погодным условиям.

Обучение родному, татарскому языку, начинается со 2 группы раннего возраста (с 2-х лет) и проводится воспитателем по обучению детей татарскому языку 3 раза в неделю в форме игры в рамках режима дня.

Начиная со средней группы, вводится обучение детей татарскому языку 3 раза в неделю, 1 в первую половину дня в рамках образовательной деятельности и 2 – в режимный момент (далее ООД). В старшей и подготовительной к школе группах (с детьми 5-7 лет) – 3 раза в неделю, допускается проведение третьей ООД во второй половине дня в ходе режимных моментов. Обучение детей татарскому языку с согласия родителей организуется в группах с воспитанием и обучением детей на русском языке. Кроме ООД по обучению детей татарскому языку, воспитатель по обучению

татарскому языку ведет индивидуальную работу с детьми в свободное от ООД время, а также работу с педагогами и родителями.

Педагог- психолог в режимные моменты проводит индивидуальную (подгрупповую) коррекционно- развивающую работу с детьми.

Логопед в режимные моменты проводит индивидуальную (подгрупповую) работу по исправлению речевых нарушений.

В соответствии с СанПин в январе для воспитанников организовываются новогодние каникулы.

В летний оздоровительный период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д. (в соответствии с проектами, планами организации летней оздоровительной работы).

Структура учебного плана состоит из инвариантной и вариативной части. Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПин2.4.1.3049-13)

### Учебный план на 2022 – 2023 учебный год

Образовательные области Виды ООД	Вторая группа раннего возраста 2-3 лет	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
<b>Инвариантная часть</b>					
<b>ОО «Физическое развитие»</b>					
Физическая культура в помещении и	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>ОО «Познавательное развитие»</b>					
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю (во второй половине дня)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Ознакомление с предметным и социальным окружением	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Ознакомление с миром природы	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>					
Музыка	2	2	2	2	2
Рисование	1	1	1	2	2
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<b>ОО «Речевое развитие»</b>					
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Итого</b>	10	10	10	12	13
<b>Вариативная часть</b>					
Обучение татарскому языку	-	-	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Итого</b>	10	10	11	14	15
Социально- коммуникативное развитие дошкольников происходит во всех образовательных областях.					

## Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Базовый вид деятельности	Периодичность
Родной язык в игровой форме	по плану воспитателя татарского языка
Татарский язык в игровой форме	по плану воспитателя татарского языка
Ознакомление с предметным и социальным окружением	по плану воспитателя
Познавательная- исследовательская деятельность	по плану воспитателя
Конструктивно- модельная деятельность в игровой форме	по плану воспитателя
Формирование основ безопасности в игровой форме	по плану воспитателя
Коррекционно- развивающая работа психолога индивидуальная, подгрупповая	по плану педагога- психолога
Логопедические занятия по исправлению речевых нарушений	по плану логопеда
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Труд: в природе, КГН, самообслуживание, поручения, дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность</b>	
Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно

## Объем недельной образовательной нагрузки в организованных видах деятельности

Группа	Организованная образовательная деятельность, в часах и минутах	
<b>1 группа раннего возраста</b>	60 – 100 мин	1ч – 1ч 40 мин
<b>2 группа раннего возраста</b>	100 мин	1ч 40 мин
<b>Младшая группа</b>	150 мин	2 ч 30 мин
<b>Средняя группа</b>	200 мин	3 ч 20 мин
<b>Старшая группа</b>	300 мин	5ч 00 мин
<b>Подготовительная к школе группа</b>	450 мин	7 ч 30 мин

Пронумеровано, прошито и  
скреплено печатью

На двадцати (20) листах  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Радуга»

Гайфуллина Г.Ю.  
Гайфуллина Г.Ю.

